

	اونی 1	اونی 2	اونی 3
دوشنبه	<p>Vg ساسج رول V د پنیر څرخ پاخه شوي کوچني کچالو پخه لوبيا تورد ډوډی *****</p> <p>Vg چاکلېتي بیسکېټ تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>V پیزه Vg مکسیکويي د سبزی بوریتو خلال شوي کچالو شنه نخود او خواره جواړي *****</p> <p>V چاکلېتي براوني تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>د چرگ ناگټ Vg د سبزیو برگر مکعبی کچالو د سبزیو لرگي 50/50 کورنی وچه ډوډی *****</p> <p>V د مني د مېوه موفین تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>
سه شنبه	<p>د چرگ کورمه Vg خواره او تروش 50/50 وریجی کاتولي گل او شنه لوبيا وچه ډوډی *****</p> <p>V د مني توتي شوی کبک او کسټرد تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>په وریجو کې توتې شوی چرگ V پخه شوي پاسته گازرې او براکولي تورد ډوډی *****</p> <p>V سرپینناک تاي پوډینگ او کسټرد تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>V کریمی پنیري د رومیانو پاستا Vg باربیکیو وریجی د سبزیو مخلوط کورنی د اورې وچه ډوډی *****</p> <p>Vg د یخ وهلو توتو ډوډی تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>
چهار شنبه	<p>ساسج او د یارکشایر پوډینگ V د سبزیو ناگټ او د یارکشایر پوډینگ</p> <p>گرېوي ساس کباب شوي کچالو گازرې او براکولي توتې شوي سبوس لرونکي ډوډی *****</p> <p>V جېلي او ایسکریم تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>د کوفته شوي غوښي پای V د براکولي او پنیر کاسرول گرېوي ساس اوگره شوي کچالو د سبزیو مخلوط 50/50 کورنی وچه ډوډی *****</p> <p>Vg فلپ جک تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>کباب شوي گامون Vg د سبزیو ساسج گرېوي ساس اوگره شوي کچالو شنه نخود او خواره جواړي توتې شوي سبوس لرونکي ډوډی *****</p> <p>Vg لیموني کلچي تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>
پنجشنبه	<p>بلونیز سپگېټي V د چوپای پای د سبزیو مخلوط کورنی د اورې وچه ډوډی *****</p> <p>V پنیر او بیسکېټ تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>د خوک د غوښي کوفته د رومیانو په ساس کې له پاستا سره Vg خواره کچاله او سبزی او 50/50 وریجی شنه نخود او خواره جواړي کورنی د اورې وچه ډوډی *****</p> <p>Vg مرابي کلچي تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>پخه شوي ناچو غوښه V کیسادیا د سبزیو وریجی گازرې او شنه لوبيا *****</p> <p>V د چاکلېتو فاج پوډینگ له ونیلا ساس سره تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>
جمعه	<p>(هري رمزدانز) سور کړی کب V خور پوخ شوی کچالو چیس شنه نخود او خواره جواړي کیچپ 50/50 کورنی وچه ډوډی *****</p> <p>V د کیلي موس او تافي تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>ستوری کب (سالمون) له چیس سره V په لوبيا او پنیر ډک شوی د کچالو پوتکي شنه نخود او گازرې کیچپ توتې شوي سبوس لرونکي ډوډی *****</p> <p>V د نارنج چاکلېتي موس کیک تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>	<p>فېش فنکرز V جيلي بیتا چیس کیچپ مخلوط سلاډ او رنده شوی گازر د لمرگلي ډانو کورنی ډوډی *****</p> <p>V د وریشو کلچي او پنیر تازه مېوه يا مېوه‌اي مستي</p>

V = د سبزي خورونکو د رژیم لپاره مناسب