

Katering NYES – Musim Luruh 2024 – Menu – Kegunaan Dalam Sahaja – Draf

	MINGGU 1	MINGGU 2	MINGGU 3
I S N I N	<p>Gulungan Sosej Vegan (Vg) Roti Pesar Keju V Kentang Mini Bakar Kacang Panggang Roti Kerak ***** Bar Biskut Coklat Vg Buah Segar atau Yogurt Buah</p>	<p>Piza V Burrito Sayur Mexico Vg Bebaji Kentang Kacang Pis & Jagung Manis ***** Brownie Coklat V Buah Segar atau Yogurt Buah</p>	<p>Nuget Ayam Burger Sayur Vg Kentang Potongan Dadu Jejari Sayur Roti 50/50 Dibakar Sendiri ***** Mufin Buah Musim Luruh V Buah Segar atau Yogurt Buah</p>
S E L A S A	<p>Ayam Kurma Masam Manis Vg Nasi 50/50 Kubis Bunga & Kacang Hijau Roti Nan ***** Kek Span & Kastard Repui Musim Luruh V Buah Segar atau Yogurt Buah</p>	<p>Nasi Ayam Kari Pasta Bakar V Lobak Merah & Brokoli Roti Kerak ***** Puding & Kastard Tofi Likat V Buah Segar atau Yogurt Buah</p>	<p>Pasta Tomato Keju Berkrim V Nasi BBQ Vg Aneka Sayur-sayuran Roti Bawang Putih Dibakar Sendiri ***** Buah Segar atau Yogurt Buah Ban Beri Berais Vg</p>
R A B U	<p>Sosej & Puding Yorkshire Nuget & Puding Yorkshire Sayur V Kuah Kentang Panggang Lobak Merah & Brokoli Roti Kaya Serat Dipotong ***** Jeli & Ais Krim V Buah Segar atau Yogurt Buah</p>	<p>Pai Daging Cincang Brokoli Keju Bakar V Kuah Kentang Lecek Aneka Sayur-sayuran Roti 50/50 Dibakar Sendiri ***** Biskut Flapjack Vg Buah Segar atau Yogurt Buah</p>	<p>Gamon Panggang Sosej Sayur Vg Kuah Kentang Lecek Kacang Pis & Jagung Manis Roti Kaya Serat Dipotong ***** Biskut Krim Lemon Vg Buah Segar atau Yogurt Buah</p>
K H A M I S	<p>Spageti Bolognese Pai Shepherd V Aneka Sayur-sayuran Roti Nipis Bawang Putih Dibakar Sendiri ***** Keju & Biskut V Buah Segar atau Yogurt Buah</p>	<p>Bebola Daging Babi dalam Kuah Tomato dengan Pasta Kentang Manis Vg & Kari Sayur & Nasi 50/50 Kacang Hijau & Jagung Manis Roti Bawang Putih Dibakar Sendiri ***** Buah Segar atau Yogurt Buah Buah Kek Rapuh Berjem Vg</p>	<p>Nacho Daging Bakar Quesadilla V Nasi Sayur Lobak Merah & Kacang Hijau ***** Puding Fudge Coklat dengan Sos Vanila V Buah Segar atau Yogurt Buah</p>
J U M A A T	<p>Ikan Bersalut (Harry Ramsdens) Kentang Manis Bakar V Kentang Goreng Kacang Pis & Jagung Manis Sos Roti 50/50 Dibakar Sendiri ***** Buah Segar atau Yogurt Buah Bekas Mousse Banoffee V</p>	<p>Bintang Ikan (Salmon) dengan Kentang Goreng Kulit Kentang Penuh Sarat Kacang Keju V Kacang Pis & Lobak Merah Sos Roti Kaya Serat Dipotong ***** Mousse Oren Coklat V Kek Buah Segar atau Yogurt Buah</p>	<p>Jejari Ikan Pita Cili V Kentang Goreng Sos Salad Campur & Lobak Merah Diparut Roti Biji Bunga Matahari Dibakar Sendiri ***** Buah Segar atau Yogurt Buah Biskut & Keju Oat V</p>

V = sesuai untuk diet vegetarian