

پذیرایی NYES - خزان 2024 - مینو - فقط استفاده داخلی - پیش نویس

هفته سوم	هفته دوم	هفته اول	
<p>ناگت (Nuggets) مرغ برگر ترکی (V) برشته کچالو استیک سبزی جات/ترکاری نان خانگی 50/50 پخته شده ***** مافین (Muffin) میوه خزانی میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>پیتزا ترکی بوریتو ترکی مکسیکویی وگان قاج های کچالو نخود و جواری شیرین ***** براونی چاکلیتی ترکی میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>رول سوسیس ترکی (Vg) کلچه حلقه ای پنیر V کچالوی پخته شده طفل لوبیای پخته شده نان سیلو ***** بیسکیت چاکلیتی Vg میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	دوشنبه
<p>پاستا بانجان رومی پنیر خامه ای V برنج باربیکو (BBQ) سبزیجات مخلوط سبزیجات نان سیر خانگی ***** نان توت سرد Vg میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>برنج مرغ کیوری (Curried) پخت پاستا V زرده و کلم بروکلی نان خشک ***** تافی چسبناک پودینگ و کاستارد میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>مرغ کارما (Korma) سبزیجات شیرین و ترش برنج 50/50 گلپی و لوبیا سبز نان خشک ***** اسفنج و کاسترد کرامبل خزانی V میوه تازه و ماست میوه ای</p>	سه شنبه
<p>گامون کباب سوسیس گیاهی Vg شوربا کچالوی کوبیده نخود و جواری شیرین نان سبوس دار برش خورده ***** کلچه آبلیموی Vg میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>پای (Pie) گوشت چرخ کرده پخت پنیر بروکلی V شوربا کچالوی کوبیده مخلوط سبزیجات نان خانگی 50/50 ***** فلپ جک (Flapjack) ترکی میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>سوسیس و پودینگ یورکشایر (Yorkshire) ناگت سبزیجات و پودینگ یورکشایر V شوربا کچالوی تنوری زرده و کلم بروکلی نان سبوس دار برش خورده ***** جیلی و بستنی V میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	چهار شنبه
<p>گوشت گوساله پخته ناچو (Nacho) کیسیدا (Quesadilla) V برنج سبزیجات زرده و لوبیا سبز ***** پودینگ فاج شکلاتی V با ساس وانیل میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>کوفته خوک در رب بادنجان رومی با پاستا کچالوی شیرین و کیوری گیاهی و برنج 50/50 نان سیر خانگی نان لوبیا سبز و جواری شیرین ***** کلچه جامی (Jammy) Vg میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>آش بلونز (Bolognese) گوشت چرخ کرده پای چوپان V مخلوط سبزیجات نان مسطح سیر خانگی ***** پنیر و بیسکیت V میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	پنجشنبه
<p>انگشتان ماهی جیلی پیتا V چیپس ساس بادنجان رومی سالاد مخلوط و زرده رنده شده نان خانگی تخم آفتاب پرست ***** کلچه جو دوسر و پنیر میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>ستاره ماهی (ماهی سالمون) با چیپس کچالوی شکم پر لوبیا پنیر V نخود و زرده ساس بادنجان رومی نان سبوس دار برش خورده ***** کیک موس پرتقال چاکلیتی میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	<p>ماهی کوبیده (هری رمزدنز) (Harry Ramsdens) کچالوی پخته شده شیرین V چیپس نخود و جواری شیرین کچپ نان خانگی 50/50 ***** کاسه بانوفی موس V میوه تازه یا ماست میوه ای</p>	جمعه

V = برای رژیم گیاهخواری مناسب است